

香港金融管理局  
快速支付系統「轉數快」

時間管理教室

旁白： 香港人十個有九個都不夠時間用  
不夠時間吃飯  
不夠時間睡眠  
不夠時間談戀愛  
藉口多多！人人都一樣只有 24 小時  
你不夠時間  
是因為你不懂善用時間  
今日我與大家一起  
學習時間管理

熒幕蓋字： 時間管理教室

**場景 FAST**

熒幕蓋字： 時間管理第一式：FAST 唔講經 簡而精

旁白： 時間管理第一式：FAST  
唔講經，簡而精  
例如吃飯  
我們平時是這樣的

白只： Peter，還有半小時便要進行會議

楊偉倫： 吃甚麼？

白只： 今天有點喉嚨痛

楊偉倫： 吃了泰國菜嗎？

白只： （邊用泰文回應）  
炒飯、木瓜沙律、蚵仔煎……

楊偉倫： 蚵仔煎？

旁白： 快要開會還長篇大論  
只是商量吃甚麼已經用了 15 分鐘  
所以這個時候需要「FAST」  
省略所有不必要的無聊話

白只： 速吃？（快速吃個飯？）

楊偉倫： 甚麼？（吃甚麼？）

熒幕蓋字： 適時加入動作 以免誤會

旁白： 可適時加入動作以免誤會

白只： 痛（喉嚨痛）

楊偉倫： 昨晚（吃了泰國菜？）（Sa-Wa-Di-Cup）

白只： Desu Ka?（今天吃日本菜好嗎？）

楊偉倫： 走（起行）！

旁白： 就這樣只要你說話快 60 秒  
你便可以節省 1 分鐘

## 場景 PASS

旁白： 而希望最快完成一件事的方法是  
第二招「PASS」

熒幕蓋字： 時間管理第二式 PASS 難做易做都搵人做

旁白： 難做或容易做的事情都找別人去做

白只： Peter，你有空可否幫我影印這疊文件？

楊偉倫： 傻的嗎？為甚麼我要幫助你？

旁白： 問人可否幫助你  
其實是給別人一個拒絕的機會  
想更有效令別人幫助你  
我們不應該問，應該要稱讚！

白只： **Peter**，你影印的文件真的很出色！  
為甚麼…為甚麼你這麼優秀？

楊偉倫： 哪有？你太誇張了！

白只： 不是！我說真的！  
你看看每張紙的墨水都均勻、透徹  
如果我的影印可像你這麼優質便好了

熒幕蓋字： 尋找同伴 令對方更受落

旁白： 你甚至可以尋找同伴令對方更受落

白只： **May**  
你看看 **Peter** 的影印是否很出色？

同事 **May**： 我的天！我沒有看過有人影印  
這麼鮮明清楚！  
每頁都像親手寫一樣  
充滿溫度、充滿熱情！

楊偉倫： 好吧，拿來吧

旁白： 只要稱讚他直至他失去理智  
以後無論難做易做的事情  
全部也都可以「**PASS**」給別人做

## 場景 **SAVE**

旁白： 再教你這一招，叫「**SAVE**」

熒幕蓋字： 時間管理第三式 **SAVE** 兩件事同時做

旁白： 兩件事情一起做，節省時間。Why not both?

白只： 要掛線了，我要看球賽，晚點再談

練美娟： 既然不想談，以後別見了

旁白： 傻瓜！兩件事情為何要分開做  
只要有技巧便可完美地同時做兩件事  
竟先偷龍轉鳳，以免留下證據  
然後把相機鏡頭與電視放在同一視線水平  
記着要開燈以免球場影像反射於眼鏡

練美娟： 你呢？在做甚麼？

白只： 剛剛泡茶準備和寶貝視像（FaceTime）

旁白： 看球賽時難免有情緒起伏  
這個時候千萬不要掩飾  
反而要先發制人，主動製造原因

白只： Yeah! 我終於見到你了！

練美娟： 哈哈，口甜舌滑！

旁白： 負面情緒都一樣做法

白只： 一想起待會要掛線便很不開心

練美娟： 好吧！今晚別掛線

旁白： 如是者把兩件事同步完成  
節省時間無難度  
現在我們來重溫一次時間管理三式

熒幕蓋字： FAST

旁白： 「FAST」簡而精！

熒幕蓋字： PASS

旁白： 「PASS」給人做！

熒幕蓋字： SAVE

旁白： 「SAVE」同時做！

熒幕蓋字： FPS 「轉數快」標誌

旁白： FPS？是的，我們正在賣廣告！  
是「FPS」轉數快！

F for Fast，用轉數快連安裝 App 都不用  
用你平常用的銀行或電子錢包  
輸入收款人已登記的電話號碼  
簡化所有繁複的程序  
按幾下鍵便可以即時跨行轉帳。So fast！

P for Pass，以後去銀行排隊轉帳  
去便利店繳付帳單這些麻煩事  
全部交給轉數快做吧  
少至兩三元，多至十多萬元  
限額由你自訂！

S for Save，平時逛街可以過數  
坐車或等吃杯麵的時候也可以交水電煤費用  
掃一掃 QR Code 資料也不用輸入  
時間就這樣節省下來！

「FPS」轉數快  
跨行、即時、24x7  
購物、轉帳、交費，一招完成！

練美娟： 有多想念我？

白只： 非常非常掛念妳

練美娟： 我也是，掛念到令我不想掛線

楊偉倫： 我也不想掛線

練美娟： 我才是時間管理大師！

熒幕蓋字：  

香港金融管理局標誌
-----------

  

「轉數快」標誌
---------